

Progetto scuola

Luogo di prevenzione del disagio giovanile

Un programma di educazione al benessere ideato e sviluppato nel tempo dal nostro Staff in équipe con i professionisti dislocati sull'intero territorio nazionale.



ARCA
ASSOCIAZIONE NAZIONALE

Chi siamo

Panoramica del progetto

Azioni progettuali

Obiettivi specifici

Testimonianze

Contatti

Chi Siamo

L'Associazione Nazionale ARCA si distingue per il suo impegno nel promuovere un cambiamento positivo nella vita di giovani e adulti in difficoltà. Attraverso un approccio centrato sulle esperienze personali e sul valore delle risorse individuali, l'associazione crea opportunità di scambio e crescita.

Il dialogo e la costruzione di relazioni significative sono elementi chiave della loro metodologia, che non si limitano a fornire sostegno, ma si propongono di attuare interventi strutturati e condivisi per migliorare la qualità della vita dei destinatari.

L'Associazione si impegna a coinvolgere attivamente famiglie, scuole, Istituzioni e Territorio, riconoscendo l'importanza della collaborazione e del lavoro di rete. Tutti gli attori coinvolti vengono considerati protagonisti delle iniziative, contribuendo così a creare un ambiente di supporto e solidarietà. L'obiettivo primario dell'Associazione Nazionale ARCA è quello di sostenere le persone più vulnerabili, affinché i loro diritti siano rispettati e promossi.

In un contesto in continua evoluzione, le nostre sfide future si concentrano su innovazione, qualità e valutazione dei servizi, per garantire un intervento sempre efficace ed efficiente.

Panoramica del progetto

Il disagio psicologico è una condizione comune a tutte le età, caratterizzata da fragilità e difficoltà simili nel percorso di crescita. Il bisogno di supporto è universale, ma alcune persone si trovano in situazioni di mancanza di risorse personali, familiari o sociali, che possono sfociare in difficoltà di adattamento e comportamenti problematici.

È quindi essenziale che la comunità metta in atto **interventi di supporto e recupero**.

Il nostro obiettivo primario è affrontare il disagio psicologico giovanile, promuovendo una riflessione critica e un senso di dignità verso se stessi e gli altri, in particolare per coloro che soffrono di isolamento sociale.

La scuola, come attore fondamentale nella comunità, deve affrontare questo aumento del disagio psicologico tra i giovani, un problema aggravato dalla crisi pandemica.

Questo progetto si rivolge a studenti, genitori e all'intera popolazione giovanile e adulta.

Azioni progettuali

Il percorso socio-educativo per ragazzi e famiglie ha l'obiettivo **di supportare lo sviluppo personale e relazionale** dei giovani, promuovendo competenze emotive e sociali attraverso attività individuali e di gruppo. Mira anche a coinvolgere le famiglie, rafforzando la comunicazione e il legame genitori-figli prevenendo possibili disagi educativi e sociali.

Il programma si basa su un approccio personalizzato, integrato e inclusivo, valorizzando la diversità e promuovendo il benessere di tutti i partecipanti. Le famiglie sono coinvolte attivamente, con opportunità di supporto e formazione, per favorire un ambiente di crescita positivo e di solidarietà.

Percorso individuale: Ogni giovane avrà la possibilità di intraprendere un percorso personalizzato, incentrato sulle sue specifiche esigenze, difficoltà e potenzialità. Questo percorso prevede **momenti di ascolto, riflessione e intervento educativo individuale**, attraverso attività pratiche, riflessioni mirate e un supporto socio-educativo.

Percorso di gruppo: Le attività di gruppo offrono un'opportunità di confronto e condivisione favorendo il senso di appartenenza e la costruzione di competenze sociali. I ragazzi lavoreranno insieme su tematiche comuni, sviluppando capacità di ascolto, collaborazione e gestione dei conflitti.

Coinvolgimento di famiglie e insegnanti: saranno invitati a partecipare ad incontri di supporto e formazione, dove potranno acquisire strumenti socio-educativi utili nella gestione della relazione con i figli e alunni. Inoltre, verranno organizzati momenti di **dialogo e confronto** tra essi, favorendo la creazione di una rete di supporto reciproco.

Azioni progettuali

Lavorare in cerchio all'interno della classe è un momento ricco di emozioni e di ascolto dove non si valuta una prestazione, ma si creano i presupposti per la partecipazione di tutti, al fine di facilitare la comunicazione e la conoscenza reciproca.

Far parte di un "gruppo" è uno degli aspetti fondamentali della vita di un adolescente poiché sostiene la spinta all'indipendenza del singolo attraverso la condivisione, la sperimentazione, la motivazione e l'imitazione.

Lavorare in cerchio è un metodo che promuove l'uguaglianza, la condivisione e il rispetto reciproco tra tutti i partecipanti.

In questa disposizione ogni persona è ugualmente visibile e ascoltata, creando uno spazio di apertura dove le idee, le emozioni e le esperienze possono essere condivise liberamente.



Azioni progettuali

Lavorare con l'arteterapia attiva le risorse e le potenzialità individuali, permettendo ai partecipanti di elaborare le proprie emozioni attraverso forme artistiche come **disegno, scrittura, poesia e pittura**. Questi laboratori saranno proposti nelle scuole come attività integrative al percorso educativo, focalizzandosi sul processo creativo piuttosto che sul prodotto razionale e finale.

Tra le attività previste ci sono:

- laboratorio Self Portrait per aiutare i ragazzi a prendere **consapevolezza di sé** e delle proprie risorse;
- laboratorio "Un diario per immagini" per raccontare la propria storia attraverso le immagini;
- laboratorio di scrittura e pittura;
- laboratorio "Io, nel tempo, nello spazio e nelle relazioni": per esprimersi attraverso il movimento e la musica.

L'obiettivo primario di tutte queste proposte è aumentare **la conoscenza di sé** e facilitarne il collegamento con progetti di realizzazione personale.

Azioni progettuali

I laboratori di movimento sono progettati per promuovere il benessere degli adolescenti, aiutandoli a sviluppare autonomia relazionale e sociale.

Le proposte includono:

- laboratori per esprimere e comunicare emozioni e stati d'animo;
- attività di giochi di squadra per insegnare il rispetto per l'avversario e accettare la sconfitta;
- laboratori per conoscere il proprio corpo e adottare sani stili di vita, affrontando problematiche legate all'autopercezione e al rispetto del corpo.

Inoltre si prevedono laboratori che utilizzano la condivisione per esplorare le relazioni con il proprio corpo in modo positivo, e attività di fiducia come "**l'aereo**" e "**la torre di controllo**". Questi laboratori saranno proposti nelle scuole e in altri luoghi frequentati dagli adolescenti, con l'intento di collaborare con scuole e associazioni sportive per sensibilizzare sull'importanza dello sport e di stili di vita salutari.

Obiettivi specifici

- Favorire espressione diretta, libera e spontanea.
- Approfondire il piacere di esplorarsi e di conoscersi.
- Favorire il rispetto e la fiducia in sè stessi e negli altri.
- Migliorare le capacità comunicative: ascolto, comprensione e accettazione dell'altro.
- Incoraggiare la capacità di risoluzione dei conflitti.
- Acquisire consapevolezza rispetto ai propri conflitti interni.



- Lavorare in cerchio al fine di farli sentire accettati e stimati.
- Dare loro la possibilità di essere accolti da compagni senza giudizio
- Sentirsi in un luogo sicuro in cui condividere idee e valori.
- Fornire un valido aiuto verso l'indipendenza.
- Stimolare e facilitare la relazioni tra pari.
- Favorire il rispetto e la fiducia in sè stessi e negli altri.

Testimonianze

"Inutile dire che se non ci fosse stata questa giornata in classe, molte cose sarebbero state dentro a marcire."

"Più piangevo fuori più in realtà respiravo dentro. Quindi il consiglio che posso dare è mandare avanti questo progetto. Grazie"

"Non mi aspettavo persone nella mia stessa condizione. Mi ha fatto capire che siamo in molti a soffrire. Dovrebbero ascoltarci di più."

ARCA
ASSOCIAZIONE NAZIONALE



ARCA Associazione Nazionale APS
via Fregionaia, 692/B Lucca (LU)
via 1 Maggio, 8 Castelnovo ne' Monti (RE)
via Oliveto, 24 Albinea (RE)
C.F. 92072610469

Presidente Francesca Fabbiani
cell. 3665076118
francesca@arcaassociazione.it

Vice Presidente Davide Salvarani
cell. 3920354373
davide@arcaassociazione.it